



Los humedales: el medio de vida de más de mil millones de personas

Más de mil millones de personas dependen de los humedales para su sustento. Parémonos a pensar en esa cifra y en lo que realmente es un humedal. La Convención de Ramsar define el término "humedal" como toda área terrestre que está saturada de agua de manera estacional o permanente, así como las playas y las zonas costeras de aguas someras.

Esta definición incluye todos los *humedales continentales* tales como marismas, lagunas, lagos, turberas, ríos, llanuras de inundación y pantanos... así como toda la diversidad de *humedales costeros*, es decir, marismas de agua salada, estuarios, manglares, lagunas litorales y arrecifes de coral, entre otros. Además, se deben incluir todos los *humedales artificiales*, tales como estanques piscícolas, arrozales y salinas.

Los humedales hacen posible una gran diversidad de empleos, entre los que figuran algunos en los que normalmente no se piensa:

Cultivo de arroz

- El arroz, cultivado en arrozales que constituyen humedales, es el alimento básico de 3.500 millones de personas y representa el 20% de las calorías que consume el ser humano.
- Casi mil millones de familias en Asia, África y las Américas dependen del cultivo y la transformación del arroz como su principal medio de vida.

- Aproximadamente el 80% del arroz que se obtiene en el mundo es cultivado por pequeños agricultores y se consume a escala local.

Pesca

- Como promedio, cada persona consume unos 19 kg de pescado al año. La mayoría de los peces de importancia comercial se reproducen y crían a su progenie en marismas costeras y estuarios. Asimismo, más del 40% de la producción de pescado proviene de la acuicultura.
- Más de 660 millones de personas dependen de la pesca o la acuicultura para su sustento.

Turismo y ocio

- En 2013, los turistas internacionales gastaron 1,3 billones de dólares de los Estados Unidos en todo el mundo, y se calcula que la mitad de estos turistas buscan relajarse en las zonas de humedales y particularmente en las zonas costeras.
- El sector turístico y de viajes genera 266 millones de puestos de trabajo y representa el 8,9% de los empleos del mundo.

Transporte

- Los ríos y las vías navegables juegan un papel crucial en el transporte de mercancías y personas en muchas partes del mundo. En la cuenca del Amazonas, cada año circulan por los ríos 12 millones de pasajeros y 50 millones de toneladas de carga, dando trabajo a 41 empresas de transporte.

Suministro de agua

- Existen grandes redes que suministran agua dulce y evacúan las aguas residuales, además de dar trabajo a muchas personas. Por ejemplo, la empresa metropolitana de abastecimiento y saneamiento de aguas de Bangkok tiene más de 5.300 empleados.
- El sector del agua embotellada vendió cerca de 265.000 millones de litros de agua en 2013. Danone vende marcas importantes tales como Evian, Volvic, Bonafont y Mizone y da empleo a más de 37.000 personas en sus empresas de agua en todo el mundo.

Medios de vida tradicionales basados en productos de los humedales

- Las plantas medicinales, los tintes, la fruta, las cañas y las plantas herbáceas son solo unos pocos ejemplos de los productos de los humedales que generan empleos, particularmente en los países en desarrollo.
- Se calcula que el valor económico de las cañas y los papiros extraídos de la llanura aluvial de Barotse en Zambia es de 373.000 dólares de los EE.UU. anuales para las comunidades locales.





Los humedales y los medios de vida sostenibles: Del círculo vicioso al círculo virtuoso

Los humedales son esenciales para que las personas puedan vivir y prosperar. Proporcionan agua dulce y garantizan nuestro suministro de alimentos. Contribuyen a mantener la gran variedad de vida que existe en nuestro planeta, protegen nuestro litoral, actúan como esponjas naturales mitigando las crecidas de los ríos y almacenan dióxido de carbono, regulando así el cambio climático.

Del círculo vicioso...

Es muy preocupante observar que desde 1900 ha desaparecido el 64% de los humedales del planeta y que las poblaciones de especies de agua dulce disminuyeron en un 76% entre 1970 y 2010. Los humedales que aún quedan a menudo están tan degradados que las personas que dependen directamente de ellos para obtener pescado, plantas y especies silvestres, que suelen ser muy pobres, se ven abocadas a una pobreza aún mayor.

... al círculo virtuoso

El objetivo de conseguir que las personas se puedan ganar la vida dignamente garantizando al mismo tiempo que los humedales sigan brindando sus beneficios no tiene por qué ser contradictorio. De hecho, los nuevos objetivos de desarrollo sostenible de las Naciones Unidas ponen de relieve que para reducir la pobreza también es necesario proteger y restaurar ecosistemas tales como los humedales.

Generar las condiciones adecuadas

Existen muchos modelos que describen cómo promover medios de vida sostenibles en los humedales y tienen varios aspectos esenciales en común:

1. Entender las necesidades de las personas, particularmente lo vulnerables que son a las perturbaciones y los desastres naturales, y cómo las estaciones afectan a su sustento.
2. Proporcionar a las personas muchos tipos distintos de "capital" tales como:
 - productos extraídos de los humedales, como arroz, pescado, etc.
 - formación y conocimiento sobre cómo utilizar los humedales de manera racional
 - participación en la planificación del uso de los humedales de su zona
 - herramientas y equipo básicos
 - crédito, dinero en efectivo o microcréditos
3. Averiguar quién puede proporcionar realmente esos recursos (normalmente los gobiernos, las ONG o las organizaciones comunitarias) y ayudar a esas entidades a lograr un cambio.

Caso de estudio: Senegal

Restauración de manglares para lograr medios de vida sostenibles

En el Senegal aún quedan unas 185.000 hectáreas de estuarios con manglares en las regiones de Casamance y Sine Saloum, pero se han perdido 45.000 hectáreas desde los años 1970. Los manglares en buen estado funcionan como sistemas eficaces de filtración del agua salada, protegen el litoral de las tormentas y son zonas de cría para los peces.

El mayor proyecto de reforestación de manglares del mundo se está llevando a cabo aquí gracias a Danone y al Livelihoods Carbon Fund (fondo de carbono Livelihoods), que está trabajando con la ONG senegalesa Océanium. En el marco de este proyecto:

- se han replantado 79 millones de mangles en más de 10.000 hectáreas
- se promueve la restauración de los arrozales
- se producirán hasta 18.000 toneladas más de pescado anuales así como marisco (gambas, ostras y moluscos)
- se plantan árboles que almacenarán 500.000 toneladas de CO₂ durante 20 años
- se han movilizado los esfuerzos de 350 pueblos locales y 200.000 personas.





Medios de vida sostenibles: los humedales pueden ayudar

¿Qué significa el término “medio de vida”? Se trata sencillamente del conjunto de habilidades, actividades y recursos necesarios para que alguien se gane la vida.

¿Qué hace que un medio de vida sea sostenible? Lo ideal es lo siguiente:

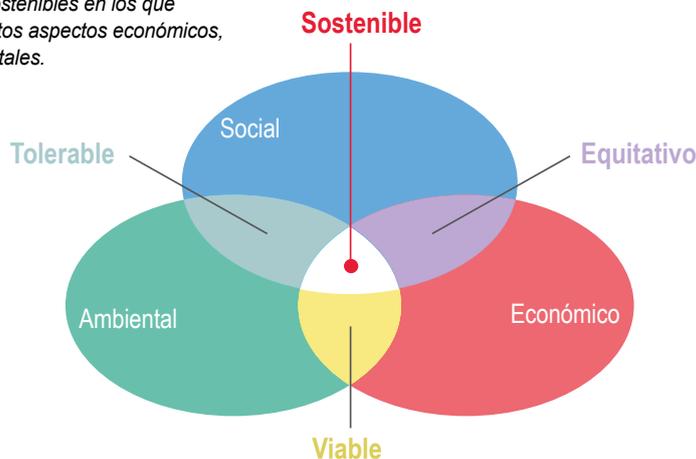
- poder hacer frente a las crisis naturales o provocadas por el hombre y recuperarse de ellas
- mantener su viabilidad con el tiempo, sin esquilmar la base de los recursos naturales

Tres dimensiones de la sostenibilidad

El mismo término de “sostenibilidad” reúne tres aspectos fundamentales en un solo ideal:

- desarrollo económico: garantizar que las personas tengan los medios para conseguir sus propios ingresos y prosperar
- desarrollo social: potenciar la cooperación, el respeto y la confianza entre los grupos sociales y promover la igualdad de género
- protección ambiental: conservar y restaurar los ecosistemas de la Tierra para beneficiar tanto a la vida humana como al medio natural

Los humedales son ideales para generar medios de vida sostenibles en los que se contemplen estos aspectos económicos, sociales y ambientales.



Caso de estudio: Brasil

Proyecto Tamar sobre las tortugas marinas

Tamar es una organización que protege a cinco especies de tortugas marinas que están en peligro en Brasil. Empezó en 1980 contratando a pescadores locales para patrullar las playas donde anidan las tortugas marinas durante la época de desove en sus zonas de pesca habituales. Esto frenó la captura de tortugas y huevos y proporcionó a la población local un medio de vida alternativo.

Actualmente Tamar protege unos 1.100 km de litoral mediante una red de 23 bases ubicadas en zonas importantes para la alimentación, el desove y el crecimiento de las tortugas marinas. Más de 1.300 personas (de las cuales el 85% vive en la zona) participan directamente en el programa. Esto incluye a 400 pescadores que trabajan en actividades sobre el terreno y a personas de 25 pueblos pesqueros que trabajan en los centros de visitantes, en tiendas o como guías, dirigen actividades de educación en materia de conservación o elaboran ropa de Tamar para su venta. Con el apoyo de Petrobras, el principal patrocinador, Tamar se ha convertido en un modelo para programas de conservación en todo el mundo.

